

おすすめコース： ミネアポリス／セントポールとグレートプレーンズ

ミネアポリスは、ミネソタ州の活気ある賑やかなツインシティの1つで、グレートプレーンズの旅の出発点として最適です。街を観光した後は、ノースダコタ州、サウスダコタ州、そしてネブラスカ州の美しい自然と遺産を探しに出かけます。

ミネアポリス／セントポール

お勧め滞在日数： 3~4 日間

ウォーキングシューズを履いて、ミネアポリスの美しいチェーンオブレイクス（Chain of Lakes）の探索に出発しましょう。キャルフーン湖（Lake Calhoun）やハリエット湖（Lake Harriet）などの湖を通る景色の良いウォーキングトレイルもあります。地域で最古のクラフトビール醸造所、フルトンブルワリー（Fulton Brewery）など、街に数多くある地ビール醸造所の1つで一杯やって、喉の渴きを潤しましょう。ミネアポリスのダウンタウンにあるレストランで夕食を楽しんだ後は、受賞歴を誇るガスリーシアター（Guthrie Theater）で演目を楽しみます。翌日は、有名なスプーンブリッジとチェリーの彫刻がある近くのミネアポリス彫刻庭園（Minneapolis Sculpture Garden）を散策して、ウォーカー・アート・センター（Walker Art Center）に向かいます。ターゲットフィールド（Target Field）での野球観戦では、ホームチームのミネソタツインズを応援しましょう。モール・オブ・アメリカ（Mall of America）でのショッピングには、丸一日あてることをお勧めします。この全米最大のショッピングモールには、ショップ、レストラン、エンターテイメント施設がぎっしりと詰まっています。屋内には水族館や遊園地まであります。ミシシッピ川（Mississippi River）を渡って、ミネアポリスの「ツインシティ」のもう一方の街、セントポールに入ります。セントポールには、金の馬の彫刻で飾られたミネソタ州の州議会議事堂があります。街の由緒ある邸宅を見ながら、サミットアベニューを散歩するのもお勧めです。セントポールにいる間に、ミネソタ科学博物館（Science Museum of Minnesota）をぜひ訪れてください。対話型の展示が整然として見やすくなっています。

ノースダコタ州

お勧め滞在日数： 2 日間

アメリカ先住民族は、ノースダコタ州の歴史と文化の不可欠な要素となっています。彼らの歴史と伝統は、スタントンにあるナイフ・リバー・インディアン・ビレッジ国立史跡 (Knife River Indian Villages National Historic Site) の博物館とビジターセンターで学ぶことができます。ここは、先住民が 11,000 年以上前から故郷と呼んでいる場所です。1 時間ほど南に行ったところにあるマンダンの近くには、マンダンインディアン (Mandan Indian) が数百年間居住していたオンアスラント・マンダン・インディアン・ビレッジ (On-A-Slant Mandan Indian Village) があります。ここでは、復元された 5 つの土のロッジを見学することができます。春と夏にはノースダコタ州全域で、地元の部族による伝統的なパウワウが開催されます。旅行者にとっては見逃せないお祭りです。自然愛好家は、岩だらけのセオドア・ルーズベルト国立公園 (Theodore Roosevelt National Park) をはじめ、ノースダコタ州に数多くある見事な自然の景観に心を動かされることでしょう。

サウスダコタ州

お勧め滞在日数： 2 日間

サウスダコタ州のラッシュモア山国立記念公園 (Mount Rushmore National Memorial) ほど、アメリカの象徴的な名所となっているところは他にほとんどありません。このモニュメントは、サウスダコタ州のブラックヒルズ (Black Hills) の花こう岩を手で彫り上げたもので、アメリカ大統領のジョージ・ワシントン、トーマス・ジェファーソン、セオドア・ルーズベルト、エイブラハム・リンカーンの顔を表しています。モニュメントには朝方に訪れることをお勧めします。上りゆく朝日が美しく、混雑もあまりありません。ここを訪れたなら、リンカーン・ボーグラム・ビジター・センターと博物館 (Lincoln Borglum Visitor Center and Museum) に立ち寄ることもお忘れなく。モニュメントの制作の詳細を学ぶことができます。次に訪れたいのが、車で 90 分ほど東に行ったところにあるバッドランズ国立公園 (Badlands National Park) で、自然の力の荒々しい側面に触れることができます。公園には、絵葉書になりそうな岩石層が大草原の中にそびえ立っています。ここは、ハイキングや観光に人気の場所です。

ネブラスカ州

お勧め滞在日数： 3 日間

ネブラスカ州は、家族で楽しめるアクティビティ、歴史的名所、そして美しい景観が見事に混ざり合っています。まずはオマハからスタートします。ヘンリードローリー動物園 (Henry Doorly Zoo) の園内を散歩して、水族館も訪れましょう。1894 年に開園したこの動物園では、526,091 平方メートルを超える敷地に、いまや数千もの動物が飼育されています。動物園から車で数分のところに、オールドマーケット (Old Market) があります。オマハの歴史地区であり、さまざまなショップ、レストラン、パブ、ジャズクラブで賑わっています。春には、西に 3 時間行ったところにあるプラット川 (Platte River) 沿いの街カーニーを是非訪れてください。毎年、世界に生息しているカナダヅルの 80 %以上が、繁殖のために北に向かう前に、この川に集まってきます。さらなる自然の驚異に触れることができるのが、アッシュフォール・フォッシル・ベッズ州立歴史公園 (Ashfall Fossil Beds State Historical Park) です。ここでは、1,200 万年前の化石が灰の中に保存されています。この公園から車で西に 6 時間走ったところに、フォートロビンソン州立公園 (Fort Robinson State Park) があります。歴史博物館の見学、バッファローやロングホーン牛の群れの景色を楽しむことができます。

アメリカ旅行のヒントやアイデアが満載の VisitTheUSA.com および thebrandusa.com/USAtripkit をぜひご覧ください。