

## おすすめコース：北マリアナ諸島

米国自治連邦区の北マリアナ諸島は、太平洋のグアム島のすぐ北に位置する火山と石灰岩でできた 15 の島の集まりです。この諸島は、豊かな文化、美しい自然、澄み切った海、ショッピング、ダイニングで有名です。北マリアナ諸島で最大の、そしてアドベンチャーが一番詰まったサイパン島からスタートしましょう。サイパン島では、第二次世界大戦の歴史的スポットを訪れたり、天国のような島の海中の美しい生き物を楽しんだりできます。

### サイパン島

お勧め滞在日数：3 日間

サイパン島 (Saipan) に着くやいなや、気分はリラックスモードに入ります。その気分に従って、ビーチに向かいましょう。嬉しいことに、リゾートとつながっているビーチも含めて、サイパン島のすべてのビーチが公有地と考えられており、誰もが利用できます。ひと泳ぎする前に、その日の潮の流れを確認してください。サイパンからフェリーですぐのマニャガハビーチ (Mañagaha Beach) は、白い砂浜、揺れるヤシの木、澄んだ青い海を楽しめる緑豊かなオアシスです。他に、海水浴や日光浴に人気のあるエリアが、ガラパン村のマイクロビーチ (Micro Beach) です。島の実際の生活を感じてみたい場合は、ガラパンストリートマーケット (Garapan Street Market) を覗いてみるのはいかがでしょうか。屋台や小さなお店がたくさん並んでいて、生演奏も楽しめます。本気で買い物をしようと思っているなら、高級な DFS ギャラリーサイパン (DFS Galleria Saipan) で免税ショッピングを楽しめます。北マリアナ諸島では、1 年を通して活気あるお祭りがたくさん行われています。2 月にはマリアナズ・カップ・ビーチ・バレーボール・フェスティバル (Marianas Cup Beach Volleyball Festival)、4 月にはサン・ヴィセンテ・フィエスタ・サイパン (San Vicente Fiesta Saipan) があります。これは、島の守護聖人を祝うカーニバルです。7 月のリベレーション・デー・フェスティバル (Liberation Day Festival) は、アメリカによる島の解放を記念するイベントで、1 週間にわたって行われ、音楽やゲームを楽しみ、地元の食べ物を売る店が出ます。

## 第二次世界大戦の歴史的スポット

お勧め滞在日数： 2 日間

歴史ファンなら、北マリアナ諸島 (Northern Mariana Islands) には興味を引かれるものがたくさんあります。サイパン島だけでも、第二次世界大戦の歴史的スポットが 20 カ所もあります。サイパン国際空港は、第二次世界大戦当時に使用された飛行場 (日本が 1934 年に建設したアスリート飛行場) で、現在の地元の観光局はかつて航空軍事施設でした。焼かれた珊瑚と貝殻でできた日本灯台 (Japanese Lighthouse) は、ネイビーヒル (Navy Hill) の頂上に立ち、現存している数少ない戦前からの建造物の 1 つとなっています。スーサイドクリフ (Suicide Cliff) とバンザイクリフ (Banzai Cliff) にある記念碑は、多くの日本人の兵士や市民が降伏より飛び降りを選んだ歴史を語っています。

## グロット

お勧め滞在日数： 1 日間

旅の 1 日は、別世界のようなグロット (Grotto) で過ごしましょう。ブルー・グロット・オブ・サイパン (Blue Grotto of Saipan) とも呼ばれ、スイミング、シュノーケリング、ダイビングに最適です。ここは崩れた石灰岩の洞窟で、世界有数の人気ダイビングスポットです。ウミガメ、エイ、マグロ、ツマグロが迎えてくれます。太陽の光が洞窟に差し込むと、水に光が反射して、美しい効果が生み出されます。洞窟の中には、3 つの大きな穴があり、それが海中水路のようになって、海水が流れ込んでいきます。勇気ある旅行者は、コンクリートの急な階段を下りてグロットのエントリーポイントまで行きます (以前は、ロープをたよりに滑り降りていかなければなりませんでした)。旅行者はこの階段を上って戻ってこられるように、身体を鍛えておかなければなりません。上からぶらさがっている小さな鍾乳石を見ることも忘れないでください。

---

アメリカ旅行のヒントやアイデアが満載の [VisitTheUSA.com](http://VisitTheUSA.com) および [thebrandusa.com/USATripkit](http://thebrandusa.com/USATripkit) をぜひご覧ください。