

## おすすめコース：

### オレゴン州：ポートランド、ウィラメットバレー、ユージーン、クラマスフォールズと沿岸

旅の始まりは、飲食と独創性が魅力のポートランドから。続いて、ウィラメットバレーのワイナリーを巡り、ユージーンで滝や野生の花を写真に撮ります。クラマスフォールズの壮大な景色の中でハイキングを楽しんだら、太平洋沿岸のシーニックバイウェイを車で旅し、美しい町と人里離れたビーチを堪能しましょう。

## オレゴン州ポートランド

お勧め滞在日数：2～4日間

「ポートランドに来て地元の食べ物を食べないなんてありえない!」、地元の人たちはそう言います。この町のグルメシーンは、その独創性で有名です。地元産のクラフトビールが豊富で、町の周辺に集まるフードカートと共に、様々な味わいを手軽に楽しめます。デシューツブルワリー（Deschutes Brewery）でパシフィック・ワンダーランド・ラガー（Pacific Wonderland Lager）を片手に、ブルーパブの斬新的な料理を味わいながら、リラックスした時間をお過ごしください。屋外のポートランド・サタデー・マーケット（Portland Saturday Market）でも屋台の食事を楽しめます。ここは、数百の地元メーカーが安く商品を販売し、音楽の生演奏も聴けるマーケットです。

インターナショナル・ローズ・テスト・ガーデン（International Rose Test Garden）に行くと、1万種を超えるバラを見ることができます。特に、5月から6月にかけて開催されるポートランド・ローズ・フェスティバル（Portland Rose Festival）は見応えがあります。それから、精巧な造りのピトック邸（Pittock Mansion）を訪ねるツアーに参加しましょう。フェスティバル創始者がかつて暮らした家です。

## オレゴン州ウィラメットバレー

お勧め滞在日数：2～4 日間

ウィラメットバレーは、いわゆるオレゴンのワイン王国で、ピノノワールは世界的に有名です。この地域には300軒を超えるワイナリーがあり、食とワインを楽しむツアーも人気です。どこを訪れるか計画する際には、レストランのあるワイナリーを探してください。オレゴンワインをさらに引き立てる、地元の旬の食材を使った特別メニューを提供しているお店もあります。特に、トリュフ、ヘーゼルナッツ、ベリーとの相性は抜群です。

この地方の美しい景色を楽しむなら、ウィラメットバレーのシーニックバイクウェイをサイクリングしましょう。ウィラメットバレーのほぼ全域を通り抜けるルートでは、遠くの山々や歴史的な町並、果樹園、ワイナリーといった眺めを堪能できます。試飲したくなったら、いつでもワイナリーに立ち寄ることができます。

## オレゴン州ユージーン

お勧め滞在日数：2～4 日間

ユージーンのダウンタウンは、公共市場、アートウォーク、極めて個性的なショップ、レストラン、ベーカリーで人々を魅了します。街だけではなく、自然を楽しむ時間もほしくなるかもしれません。そんな時には、ハイキングがお勧めです。春から夏にかけて、メアリーズピーク（Marys Peak）の牧草地はワイルドフラワーと蝶で彩られます。天気の良い日には、頂上から、海や壮大なレーニア山（Mount Rainier）を一望できます。もうひとつのお勧めは、初心者向けから上級者向けまで様々なハイキングコースが整っているスペンサービュート（Spencer Butte）です。森林

を抜けると、3つの火山が並ぶスリーシスターズ（Three Sisters）を見渡せるパノラマの世界が広がります。ただし、ユージーンで自然の絶景を写真に撮るならプロキシの滝（Proxy Falls）が1番かもしれません。短いトレイルの先で、息を飲むように美しい2つの滝に出会えます。

## オレゴン州クラマスフォールズ

*お勧め滞在日数：2日間*

クラマスフォールズ（Klamath Falls）には、ジップラインコースに加え、サイクリング、乗馬、ハイキングなどが楽しめるトレイルコースが縦横に走り、こころ訪れるアウトドア好きの人たちを飽きさせることはありません。さまざまなレベルのトレイルコースがあるので、好きなコースを選んでください。松の枝の下をゆっくりと歩くことも、火山のマクローリン山（Mount McLoughlin）に登ることもできます。どちらの道を選んでも、間違いなくバードウォッチングを楽しめます。クラマスフォールズは全米屈指のバードウォッチングスポットで、ハゲワシやコハクチョウを含む 350 種類以上の鳥が生息しています。冒険好きの人は、クラマスフォールズを起点に、クレーターレイク国立公園（Crater Lake National Park）、ラバベツズ国定公園（Lava Beds National Monument）、パシフィック・クレスト・トレイル（Pacific Crest Trail）まで足を伸ばしてみるのもいいでしょう。

## オレゴンコースト

お勧め滞在日数：2日間

ロードトリップに出発しましょう。国道101号線、太平洋沿岸のシーニックバイウェイを進むと、すばらしい景色と古風な町並に迎えられます。ブルーバブに立ち寄り、自由な雰囲気のアストリアの町のリバーフロントを散策しましょう。キャノンビーチ（Cannon Beach）のギャラリー、ティラムック・チーズ・ファクトリー（Tillamook Cheese Factory）の美味しいオレゴンチーズとアイスクリームなどお楽しみください。ネターツベイ（Netarts Bay）での潮干狩やデポーベイ（Depoe Bay）でのホエールウォッチングもお勧めです。北アメリカ最大の海岸砂丘として知られるオレゴンデューズ国立保養地（Oregon Dunes National Recreation Area）があるフローレンス近郊でハイキングをするのもいいでしょう。町では、レトロな灯台を写真に撮っておきましょう。それから、沿道のハイキングコースを辿って、海側の木々が茂る山を散策したり、潮溜まりにヒトデが潜む人里離れたビーチでゆっくりと過ごしたりしてはいかがですか。

---

アメリカ旅行のヒントやアイデアが満載の

GoUSA.jp および [thebrandusa.com/USAtripkit](http://thebrandusa.com/USAtripkit) をぜひご覧ください。