INSIDER GUIDES USA
from VisitTheUSA

メイフラワー号と大西洋岸の植民地

マサチューセッツ州 – ニューハンプシャー州 – メイン州 – ロードアイランド州 – コネチカット州
ニューヨーク州 – ニュージャージー州 – ペンシルベニア州 – デラウェア州 – メリーランド州
バージニア州 – ノースカロライナ州 – サウスカロライナ州 – ジョージア州

メイフラワー号と大西洋岸の植民地

マサチューセッツ州ボストンからメイン州ポートランドへ	2 時間 15 分／180 キロメートル
メイン州ポートランドからニューハンプシャー州ポーツマスへ	1 時間／84 キロメートル
ニューハンプシャー州ポーツマスからマサチューセッツ州プリマスへ	2 時間 15 分／156 キロメートル
マサチューセッツ州プリマスからロードアイランド州ニューポートへ	1 時間 30 分／106 キロメートル
ロードアイランド州ニューポートからニューヨーク州ニューヨークへ	4 時間／293 キロメートル
ニューヨーク州ニューヨーク市からペンシルベニア州フィラデルフィアへ	2 時間／153 キロメートル
ペンシルベニア州フィラデルフィアからバージニア州リッチモンド	4 時間 45 分／410 キロメートル
バージニア州リッチモンドからバージニア州バージニアビーチへ	2 時間／172 キロメートル
バージニア州バージニアビーチからノースカロライナ州ウィルミントンへ	4 時間 30 分／465 キロメートル
ノースカロライナ州ウィルミントンからサウスカロライナ州チャールストンへ	3 時間 30 分／283 キロメートル
サウスカロライナ州チャールストンからジョージア州サバンナへ	2 時間 15 分／174 キロメートル
ジョージア州サバンナからノースカロライナ州シャーロットへ	3 時間 45 分／406 キロメートル

マサチューセッツ州ボストン

1 日目

1630 年にマサチューセッツ湾植民地の一部として築かれた、アメリカ有数の古い都市、ボストンを巡ります。ボストンの主要な歴史ある名所 16 ヵ所を巡ることができるフリーダムトレイル（Freedom Trail）に沿って、アメリカ最古の都市公園であるボストンコモン（Boston Common）から出発します。トレイルに沿って、キングスチャペル墓地（King's Chapel Burying Ground）、ボストン茶会事件で知られるオールドサウス集会場（Old South Meeting House）、そして、1770 年イギリスとの革命戦争の要因になったボストン虐殺事件が起きた場所でもあり、現在は博物館になっている、アメリカで最も古い公共建築物のひとつである旧州議事堂（Old State House）を訪れます。ファニエルホール（Faneuil Hall）でツアーは終わりです。革命戦争に繋がった事件で有名ですが、その主な用途はマーケットホールで、今日も賑っています。午後は、ボストンハーバー（Boston Harbor）を訪れます。ボストン茶会事件船と博物館（Boston Tea Party Ships & Museum）でボストン茶会が再現されています。食事はボストンハーバーを一望するザ・バーキング・クラブ（The Barking Crab）で。ロブスターロールは要チェックです。

宿泊地：マサチューセッツ州ボストン

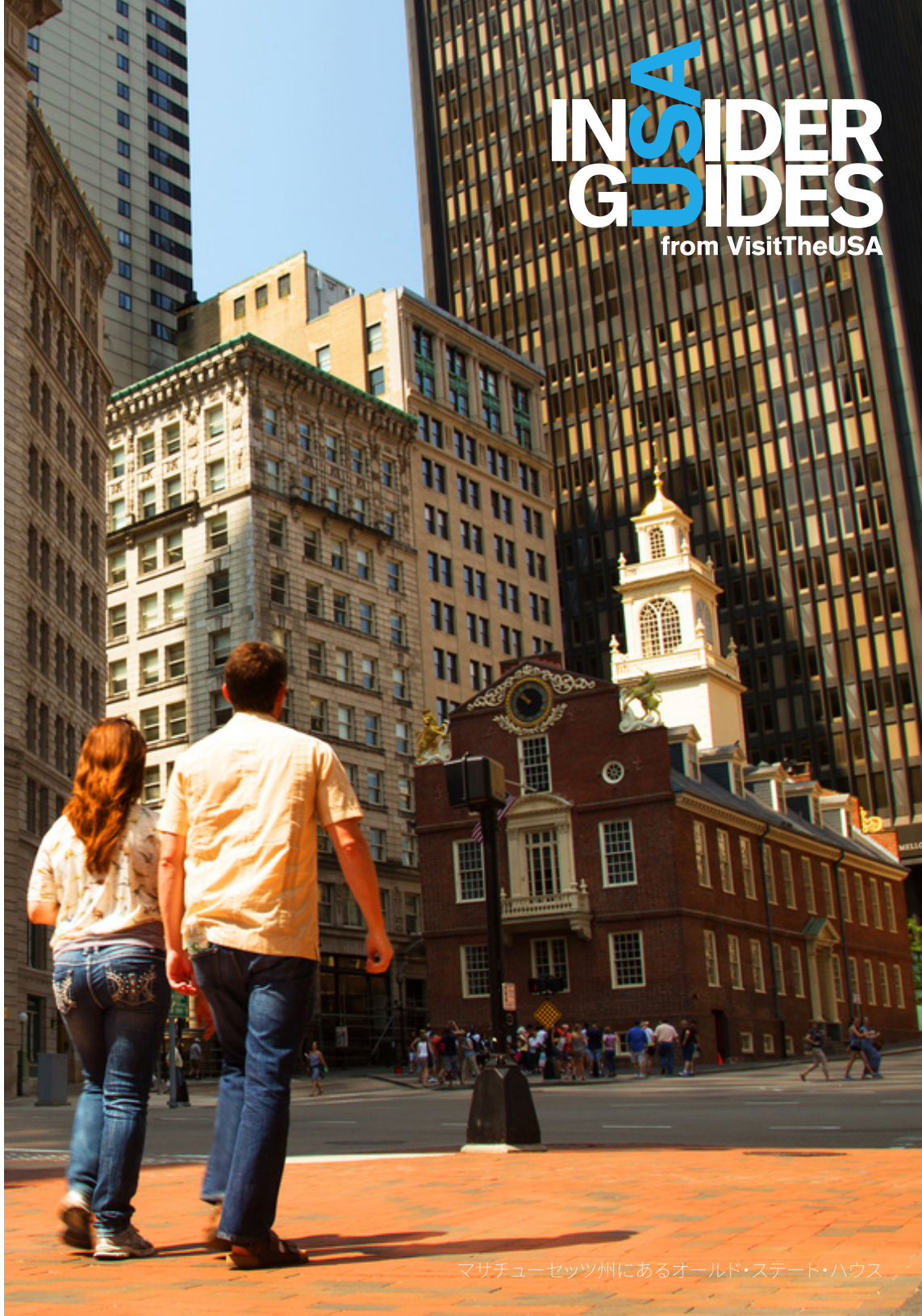
マサチューセッツ州ボストンからメイン州ポートランドへ

2 時間 15 分／180 キロメートル

2 日目

マサチューセッツ州を出て、ニューハンプシャー植民地があった北西に向かいます。アイルランドの都市にちなんだ名前のロンドンデリーを通ります。高級リネンの生産地として知られている所です。次はドーバーに進みます。ウッドマンインスティチュート博物館（Woodman Museum）に寄って、植民地時代の工芸品や歴史深い建築物を鑑賞します。メイン州に入ってから 1 時間ほどでポートランドに着きます。州で最も古い入植地で、1632 年にカスコ湾（Casco Bay）湾岸に築かれました。コングレスストリート（Congress Street）をぶらぶらして、初期の入植者達とこの都市の名前を記念する、クリーブズ・アンド・タッカー・メモリアル（Cleeves and Tucker Memorial）を見学します。この街は、過去にはマチゴネ、カスコ、ファルマスといった名前が付いていて、現在のポートランドに至っています。フォート・アレン・パーク（Fort Allen Park）からフォアストリート（Fore Street）とウォーターフロント・ヒストリック・ディストリクト（Waterfront Historic District）にかけてイースタン・プロムナード・トレイル（Eastern Promenade Trail）沿いに歩き、バグライト（Bug Light）として知られるポートランド防波堤灯台（Portland Breakwater Lighthouse）からカスコ湾の壮大な眺めを見晴らします。夕食は、地元の海産物で知られるスケールズ（Scales）で。メイン州産のムール貝、アサリ、カキを試してみましょう。

宿泊地：メイン州ポートランド



マサチューセッツ州にあるオールド・ステート・ハウス

メイン州にあるポートランド・ヘッド・ライト灯台

メイン州ポートランドから ニューハンプシャー州ポーツマスへ

1 時間／84 キロメートル

3 日目

今日は南に戻って、メイン州の壮大な海岸沿いをドライブして町や村を訪れます。1600 年代からある古い漁場や集落では、大量の魚介類を収穫していました。オールド・オーチャード・ビーチ（Old Orchard Beach）とハーモンミュージアム（Harmon Museum）は、町の歴史を学ぶのにぴったりのスポットです。さらに南に行くと、かつてメイン州の沿岸を漁船で溢れさせていた、小さな漁村のケープポルポワーズがあります。ケネバンクのダウンタウンにあるブリックストアミュージアム（Brickstore Museum）で、町で言い伝えられている歴史を学びましょう。その後、ケネバンクポートの中心部にあるドックスクエア（Dock Square）を訪れます。ニューハンプシャー州ポーツマスを目指して南に向かう前に、ブティックやギャラリーで買い物をして、パティオのあるカフェでランチをして行きましょう。かつて港があったパドルドック（Puddle Dock）として知られる場所に、ストロベリー・バンク・ミュージアム（Strawbery Banke Museum）があります。この地域の歴史深い家屋を含む 30 を超える建物、展示物、アクティビティがある、屋外の博物館です。ポーツマスのダウンタウンを見て回り、コングレスストリート（Congress street）やダニエルストリート（Daniel street）を散策してから、歴史ある港にあるウォーターフロントのビストロ、ブラックトランペット（Black Trumpet）で食事をしましょう。

宿泊地：ニューハンプシャー州ポーツマス

INSIDER GUIDES from VisitTheUSA

マサチューセッツ州にあるプリマスロック

ニューハンプシャー州ポーツマスから マサチューセッツ州プリマスへ

2 時間 15 分／156 キロメートル

4 日目

マサチューセッツ州に戻って 1693 年の魔女裁判で有名なセーラムを訪れます。魔女博物館（Witch House）は、この裁判に関連する唯一の現存の建物です。ボストンの南、クインシーにあるアダムズ国立歴史公園（Adams National Historic Park）のピースフィールド、別名オールド・ハウス（Old House at Peacefield）は、アメリカの第 2 代大統領ジョン・アダムズと第 6 代大統領のジョン・クィンシー・アダムズの生家です。次は、プリマスに進みます。1620 年にメイフラワー号が接岸して、ピューリタン達が永住するために最初に入植した地です。ピルグリムメモリアル州立公園（Pilgrim Memorial State Park）に行ってみましょう。ピルグリム達が上陸したプリマスロックのある所です。メイフラワー号のレプリカを見て、17 世紀の入植地を再現したプリマスプランテーション（Plimoth Plantation）で体験学習をしてみましょう。夕食の前に、ダウンタウンの歴史地区を散策し、メイフラワー号のピルグリム達を記念する清教徒上陸記念像（National Monument to the Forefathers）を見ておきます。カジュアルな雰囲気のシャンティローズ（Shanty Rose）で、素晴らしい湾の景色を眺めながらシーフード料理をどうぞ。

宿泊地：マサチューセッツ州プリマス

マサチューセッツ州プリマスから ロードアイランド州ニューポートへ

1 時間 30 分／106 キロメートル

5 日目

かつてプロビデンスプランテーションとして知られていたロードアイランド州は、1600 年代半ば、信仰の自由を求める人達が集まるようになりました。今日、アメリカで最も小さなこの州は、自然、文化、海の素晴らしい景色で名を馳せています。プロビデンスでは、川岸からブラウン大学（Brown University）にかけて伸びる急な斜面のベネフィットストリート（Benefit Street）に行ってみましょう。プロビデンスでも指折りの、壮大で歴史ある家が揃っています。1639 年に設立されたニューポートは、プロビデンスプランテーションの植民地で 4 つの最初の入植地のうち最大のものとなりました。貿易港としてもアメリカで主要な位置を占め、海賊の天国として知られるようになりました。夏の天候は穏やかなため、ニューポートは、カリブやカロライナ地域の裕福層が夏の暑さから逃れるために来るリゾート地としても人気を博しています。1800 年代に建設された大邸宅で有名ですが、植民地時代の歴史も奥が深い場所です。歴史地区（Historic District）のワシントンスクエア（Washington Square）から出発し、ヒストリックヒル（Historic Hill）とボウエンズワーフ（Bowen's Wharf）に行きましょう。ニューポートの歴史あるウォーターフロント地区でショッピングやアクティビティを楽しめます。

宿泊地：ロードアイランド州ニューポート

INSIDER GUIDES from VisitTheUSA

ロードアイランド州のナラガンセット湾

ロードアイランド州ニューポートから ニューヨーク州ニューヨークへ

4 時間／293 キロメートル

6 日目

ニューポートを去る前に、オーシャンドライブ（Ocean Drive）に向かいましょう。16 キロメートルに伸びる道路から、ナラガンセット湾（Narragansett Bay）、ニューポートの壮大な大邸宅、フォートアダムズ州立公園（Fort Adams State Park）、大西洋の壮大な景色が広がります。湾を渡って、景色の美しい高速道路を進み、コネチカット州でも有数の古い海辺の町、オールドセイブルックに向かいます。海岸沿いを少しドライブすると、1638 年にニューヘイブン植民地の一部として設立されたニューヘイブンに到着します。ニューヘイブン博物館（New Haven Museum）では、ピューリタンの村としての植民地の誕生から繁栄都市としてのこの地域の今日までの歴史を深く知ることができます。イェール大学（Yale University）で最も古いオールドキャンパス（Old Campus）の隣にある、初期の町の中心部であるニューヘイブン・グリーン（New Haven Green）を散策します。すぐ近くにあるルイーズランチ（Louis' Lunch）はメニューにハンバーガーだけがあることで有名です。ロングアイランド湾（Long Island Sound）からニューヨーク市まで湾岸沿いに進みます。ニューヨーク市には、エンパイア・ステート・ビルディング（Empire State Building）、自由の女神像（Statue of Liberty）、セントラルパーク（Central Park）、有名な美術館など、街の歴史を紹介する素晴らしい見所がたくさんあります。

宿泊地：ニューヨーク州ニューヨーク

INSIDER GUIDES from VisitTheUSA

ニューヨーク州ニューヨーク

7 日目

ロウアーマンハッタン（Lower Manhattan）で、この市指折りの古い通りとウォーターフロントを巡ります。まずはセントポール教会（St. Paul's Chapel）です。初代アメリカ大統領ジョージ・ワシントンが、1789 年の就任式後にここで礼拝を行いました。ウォール街（Wall Street）は、イギリス人が入ってこないようにオランダ人が建設した壁にちなんで名付けられた場所で、フェデラルホール・ナショナル・メモリアル（Federal Hall National Memorial）があります。ワシントンの就任式が行われ、アメリカの最初の国会議事堂（Capitol Building）があった所です。バッテリーパーク（Battery Park）は、1625 年にオランダ人が最初に入植した場所で、ここからニューヨーク市の歴史が始まりました。ニューヨーク港（New York Harbor）と自由の女神像の景色には、いつ見てもはっとさせられます。バッテリーパークの向かいには、アレクサンダー・ハミルトン合衆国税関（Alexander Hamilton U.S. Custom House）内に、国立アメリカインディアン博物館（National Museum of the American Indian）があります。博物館の隣にある、マンハッタン最古の公共公園であるボーリンググリーン（Bowling Green）も訪れてみてください。ここから歩いてすぐの所には、マンハッタンで最も古い通りのひとつである石畳の ストーンストリート（Stone Street）があります。パールストリート（Pearl street）とウォーターストリート（Water street）を散策してからセントラル・パーク・ウェスト（Central Park West）にあるニューヨーク歴史協会（New-York Historical Society）に向かいます。ここはニューヨーク市の歴史探訪にぴったりです。ロウワーマンハッタンに戻り、デルモニコズ（Delmonico's）で夕食を。ステーキと、世界的に名の知れたベイクドアラスカで有名です。

宿泊地：ニューヨーク州ニューヨーク

ニューヨーク州ニューヨークから ペンシルベニア州フィラデルフィアへ

2 時間／153 キロメートル

8 日目

エンパイアステートを後にし、ニュージャージー州に入ります。ニュージャージー州の名前はイギリス領ジャージー島に由来しています。ニューヨーク市とフィラデルフィアの中間にあるキングスハイウェイ（Kings Highway）沿いのプリンストンには、1746 年に設立された、アメリカで指折りの古い大学であるプリンストン大学（Princeton University）があります。ダウンタウンをぶらぶらして、ベインブリッジハウス（Bainbridge House）と、1756 年建築当時はニュージャージー州最大の建物であったナッソーホール（Nassau Hall）を巡ります。モーベン・ミュージアム・アンド・ガーデン（Morven Museum and Gardens）は長い間ニュージャージー州知事の邸宅として使われていました。現在は展示を通して州の歴史を紹介しています。ナッソーストリート・シーフード・アンド・プロデュース（Nassau Street Seafood & Produce Co.）で食事をしましょう。カキのポーボーイやフィッシュ・アンド・チップスを試してみてください。ランチはプリンストンの街並みを見ながら、屋外席でも楽しめます。15 分ぐらいドライブしたらトレントンに着きます。オールドバラック博物館（Old Barracks Museum）に寄ってみましょう。もともとイギリスの兵隊達を収容するために使用されていましたが、現在は博物館としてニュージャージー州の歴史と植民地時代を再現しています。トレントンを出発し、ウィリアム・ペンが設立したペンシルベニア州に入ります。最初の開拓地はフィラデルフィアで、植民地時代のアメリカでは有数の大都市であり、1790 年から 1800 年まではアメリカの首都でした。

宿泊地：ペンシルベニア州フィラデルフィア

ニュージャージー州にある
プリンストン大学

ペンシルベニア州にある自由の鐘

ペンシルベニア州フィラデルフィア

9 日目

フィラデルフィアの観光はインディペンデンス国立歴史公園（Independence National Historical Park）から始めます。独立記念館（Independence Hall）、自由の鐘（Liberty Bell）、第一合衆国銀行（First Bank of the United States Building）があります。自由の鐘を背景に写真を撮り、アメリカ合衆国憲法と独立宣言が起草された独立記念館を訪れましょう。フィラデルフィアのヒストリックディストリクト（Historic District）地区には、オールドシティ（Old City）とソサエティーヒル（Society Hill）があり、ユニークなレストラン、ブティック、アートギャラリーが集まっています。植民地時代の雰囲気が漂うシティタバーン（City Tavern）は、ランチに立ち寄るのに絶好のスポットで、伝統的な制服を着た給仕達が伝統的な料理を運んできてくれます。昼食後は、アメリカ革命博物館（Museum of the American Revolution）を訪ねてから、1700 年代の建物が建ち並ぶソサエティヒルに向かいます。途中で、ウィリアム・ペンが初めてアメリカの土地に足を踏み入れた場所、ペンズランディング（Penn's Landing）に立ち寄ります。オールド・オリジナル・ブックバインダーズ（Old Original Bookbinders）レストランの建物に、食事するのにぴったりなオルデバー（Olde Bar）が入っています。地元産のシーフード、特に生でも揚げてもいけるカキ、そして特製カクテルが絶品です。

宿泊地：ペンシルベニア州フィラデルフィア

ペンシルベニア州フィラデルフィアからバージニア州リッチモンドへ

4 時間 45 分／410 キロメートル

10 日目

今日は、フィラデルフィアからデラウェア州へ南に移動します。ウィルミントンを通ってニューキャッスルまでドライブします。石畳の通りが美しいこの川沿いの街には、植民地時代の魅力がたくさん残っています。街の路地や通りを散策しながら、ザ・アーセナル（The Arsenal）とニューキャッスル裁判所博物館（New Castle Court House Museum）を巡ります。次は、メリーランド州に向けて出発します。州都アナポリスはチェサピーク湾（Chesapeake Bay）に面しています。メリーランド州会議事堂（Maryland State House）は、ジョージ・ワシントンが軍の司令官を辞任した場所です。続いて、バージニア州の州都であるリッチモンドに進みます。バージニアという名前は、エリザベス 1 世「バージンクイーン」に由来しています。記念碑、彫像、美しい建物が数多くあるモニュメントアベニュー（Monument Avenue）に沿って歩いたら、1737 年にリッチモンドが設立されたチャーチヒル（Church Hill）周辺も散歩してみましょう。

宿泊地：バージニア州リッチモンド

INSIDER GUIDES from VisitTheUSA

バージニア州リッチモンドから
バージニア州バージニアビーチへ

2 時間／172 キロメートル

11 日目

リッチモンドから車で約 1 時間の所に、バージニア州のかつての州都だったウィリアムズバーグとジェームズタウンがあります。英国最初の入植地であるジェームズタウンでは、初期の入植者が到着した場所を記念するケープ・ヘンリー・メモリアル（Cape Henry Memorial）を訪れます。生きた歴史博物館のジェームズタウン入植地（Jamestown Settlement）で入植者の生活について学びましょう。その後は、ジェームズタウンとヨークタウンを結ぶ景色の美しい道路、コロニアルパークウェイ（Colonial Parkway）を通ってウィリアムズバーグへ向かいます。ウィリアムズバーグは、1699 年に植民地の首都として設立されました。ウィリアムズバーグには、総督公邸（Governor's Palace）など、美しく復元された建物が複数あります。これらを見学しながら、当時の衣装を着た人々と会話を楽しむのも一興です。次は、コロニアルパークウェイを通ってヨークタウンへ。独立戦争が事実上終結した所です。軍の野営地やその他の歴史的展示物があるアメリカ革命博物館（American Revolution Museum）を見学してみましょう。ヘンリー岬（Cape Henry）に向かいます。最初の入植者が上陸した場所で、今はバージニアビーチの一部となっています。ケープ・ヘンリー・メモリアル・クロス（Cape Henry Memorial Cross）の所から、入植者達が上陸した歴史的な場所を見てみてください。夕食前にバージニアビーチの遊歩道を歩いてくつろぎます。

宿泊地：バージニア州バージニアビーチ

バージニア州にあるジェームズタウン植民地

ノースカロライナ州のアウターバンクス

バージニア州バージニアビーチから ノースカロライナ州ウィルミントンへ

4 時間 30 分／465 キロメートル

12 日目

壮大な大西洋岸に沿って南に向かいます。ノースカロライナ州のアウターバンクス（Outer Banks）にあるロアノーク島（Roanoke Island）は、植民地時代の大きな謎のある所です。サー・ウォルター・ローリーによって 1587 年に開拓されましたが、1590 年、放棄されたことがわかりました。そこに住んでいた入植者の痕跡は跡形もなく消えていたそうです。

次は、大西洋とケープフィア川（Cape Fear River）の間に位置するノースカロライナ州ウィルミントンまで沿岸のドライブを続けます。ヒストリックディストリクト（Historic District）を通って、リバーウォーク（Riverwalk）沿いを散歩します。市庁舎（City Hall）とベラミーマンション（Bellamy Mansion）を見たら、川を見下ろすたくさんのレストランのうちの 1 軒で夕食にします。

宿泊地：ノースカロライナ州ウィルミントン

ノースカロライナ州ウィルミントンから サウスカロライナ州チャールストンへ

3 時間 30 分／283 キロメートル

13 日目

大西洋岸に沿ってサウスカロライナ州に進みます。物を南に輸送するために貨物船が主に使われるようになり、船が通る水域は黒髭やアン・ボニーといった海賊に頻繁に狙われるようになりました。グランドストランド（Grand Strand）として知られるリトルビーチからジョージタウンまでの海岸線には、小さな湾や入り江がたくさんあります。地元の言い伝えでは、この地域の沼地や島には、海賊が隠した宝物が眠っているそうです。グランドストランドの中心には、マートルビーチ（Myrtle Beach）と手つかずの自然のビーチがあります。さらに南に行くと、植民地時代の重要な港町、ジョージタウンがあります。ハーバーウォーク（Harborwalk）と有名な時計塔のあるオールド・マーケット・ビルディング（Old Market Building）を見て回ったら、ハーバーウォーク沿いの景色の美しいレストランでランチにします。次の目的地は、チャールストンです。かつての名称はチャールズタウンで、1670 年に州で最初に開拓され、チャールズ 2 世にちなんで名付けられた町です。チャールズタウンは、輸出港のある植民地の中でも重要な位置を占めるようになりました。

宿泊地：サウスカロライナ州チャールストン

INSIDER GUIDES USA
from VisitTheUSA

サウスカロライナ州チャールストン

サウスカロライナ州チャールストン

14 日目

チャールストンのウォーターフロントパーク（Waterfront Park）と歴史地区（Historic District）を探訪します。工芸品や展示のあるサウスカロライナ・ヒストリカル・ソサエティ・ミュージアム（South Carolina Historical Society Museum）から始めましょう。奴隷オークションが行われた歴史的な建物の中にある旧奴隷市場博物館（Old Slave Mart Museum）では、奴隷達のストーリーと、彼らの存在がいかにして南部の成長と富を形作ってきたかについて知ることができます。チャールストンの最も古い建物のひとつに、オールド・エクスチェンジ・プロボスト・アンド・ダンジョン（Old Exchange and Provost Dungeon）があります。幽霊が出るとの噂があり、現在は海賊、奴隷、南部の女性にまつわる話を紹介する博物館となっています。昼食をとってから、ミドルトン・プレイス・ナショナル・ヒストリック・ランドマーク・ハウス・アンド・ミュージアム（Middleton Place National Historic Landmark House and Museum）に移動します。かつての米のプランテーションで、アメリカで最も古い美しい庭園があります。夕食はハスクレストラン（Husk Restaurant）で、本格的な南部料理を堪能しましょう。

宿泊地：サウスカロライナ州チャールストン

INSIDER GUIDES from VisitTheUSA

サウスカロライナ州チャールストンから ジョージア州サバンナへ

2 時間 15 分／174 キロメートル

15 日目

南に向かい、漁業が盛んでフィッシュタウンと呼ばれていたビューフォートと、チャールズタウンに向かう船が最初に寄る港のあるポートロイヤルを訪れます。ポートロイヤル湾（Port Royal Sound）を通って、かつては多くの綿花農園があり現在はリゾート地であるヒルトン・ヘッド・アイランド（Hilton Head Island）に向かいます。ヒルトン・ヘッド・アイランドから車で州境を越えるとすぐ、13　植民地の最後となるジョージア州のサバンナに到着です。ジョージア州で最も古い都市であるサバンナには、22　の美しい広場があります。市の歴史地区（Historic District）には、チップワスクエア（Chippewa Square）と、植民地を建設したイギリス人のジェームズ・オグルソープを記念する像があります。リバーストリート（River Street）を散歩した後は、川を見下ろすレストランで夕食にしましょう。

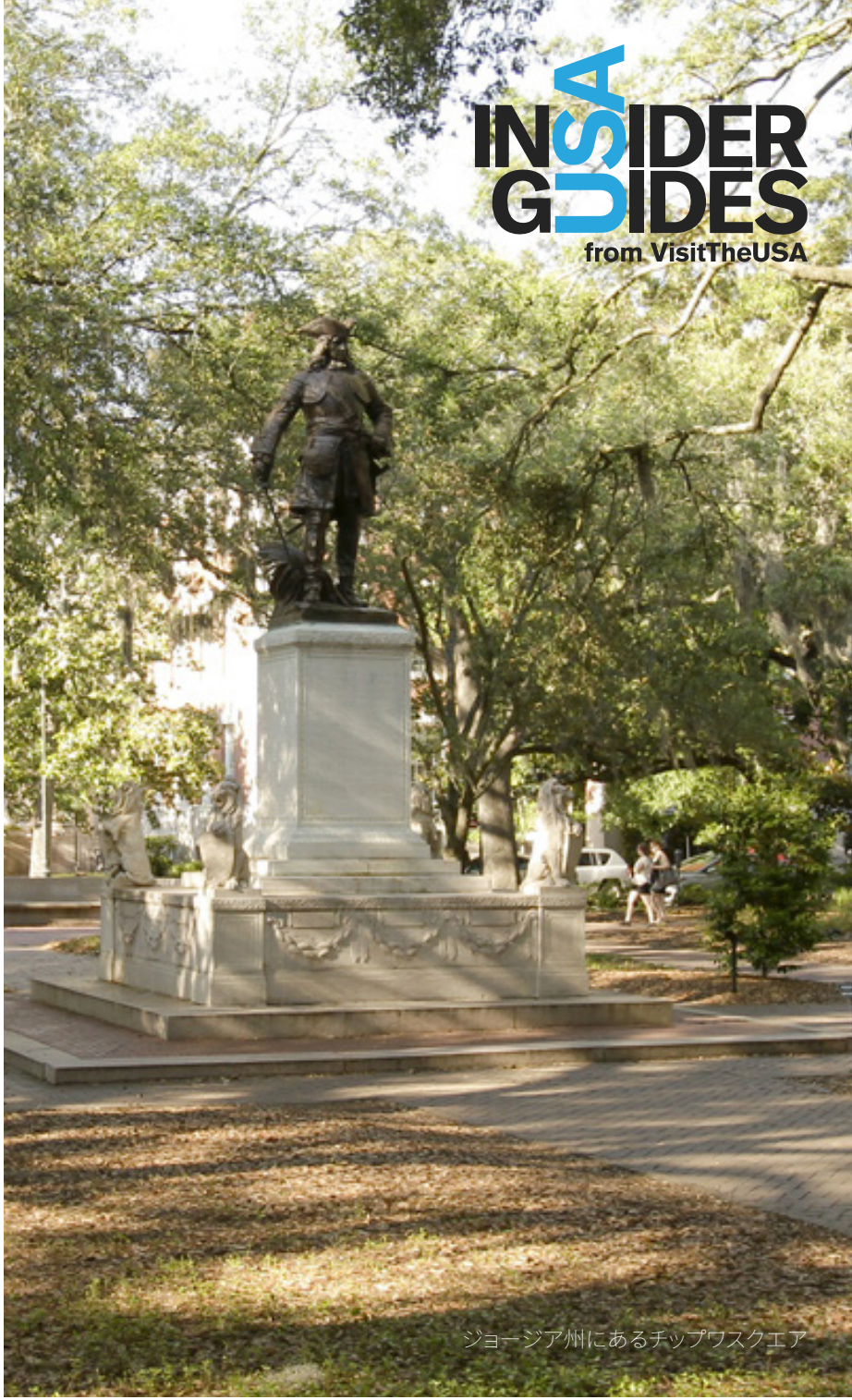
宿泊地：ジョージア州サバンナ

ジョージア州サバンナから ノースカロライナ州シャーロットへ

3 時間 45 分／406 キロメートル

16 日目

ノースカロライナ州に戻り、シャーロットに向かいます。シャーロットは「クイーンシティ」として知られ、ジョージ 3　世の妻にちなんで名付けられました。この地域の多様な歴史を知るには、シャーロット歴史博物館（Charlotte Museum of History）に行ってみるのが一番です。王妃のドイツの故郷にちなんで名付けられたこの博物館は、ヒゼキア・アレクサンダーの家の敷地（Hezekiah Alexander Homesite）にあります。アレクサンダーの家は、1774 年に建てられましたが、メクレンブルク郡（Mecklenburg County）で最も古い建物として現存しています。



ジョージア州にあるチップワスクエア