

INSIDER
GUIDES
from GoUSA

ロッキー山脈とグレートプレーンズ

コロラド州 - ワイオミング州 - モンタナ州 - ノースダコタ州 - サウスダコタ州 - ネブラスカ州

ロッキー山脈とグレートプレーンズ



コロラド州デンバーからキャニオンシティへ	2 時間 3 分 / 186 キロメートル
コロラド州キャニオンシティからベイルへ	2 時間 39 分 / 214 キロメートル
コロラド州ベイルからグランドジャンクションへ	2 時間 20 分 / 237 キロメートル
コロラド州グランドジャンクションからワイオミング州ロックスプリングスへ	4 時間 43 分 / 409 キロメートル
ワイオミング州ロックスプリングスからワイオミング / モンタナ州 / アイダホ州イエローストーン国立公園へ	4 時間 49 分 / 415 キロメートル
ワイオミング州 / モンタナ州 / アイダホ州イエローストーン国立公園からモンタナ州ビルingsへ	4 時間 17 分 / 323 キロメートル
モンタナ州ビルingsからノースダコタ州メドラへ	4 時間 9 分 / 452 キロメートル
ノースダコタ州メドラからサウスダコタ州ラピッドシティへ	3 時間 55 分 / 378 キロメートル
サウスダコタ州ラピッドシティからホットスプリングスへ	59 分 / 92 キロメートル
サウスダコタ州ホットスプリングスからネブラスカ州スコッツブラフ国立公園へ	2 時間 28 分 / 234 キロメートル
ネブラスカ州スコッツブラフ国立公園からコロラド州エステスパークへ	3 時間 7 分 / 294 キロメートル
コロラド州エステスパークからデンバーへ	1 時間 21 分 / 103 キロメートル

コロラド州

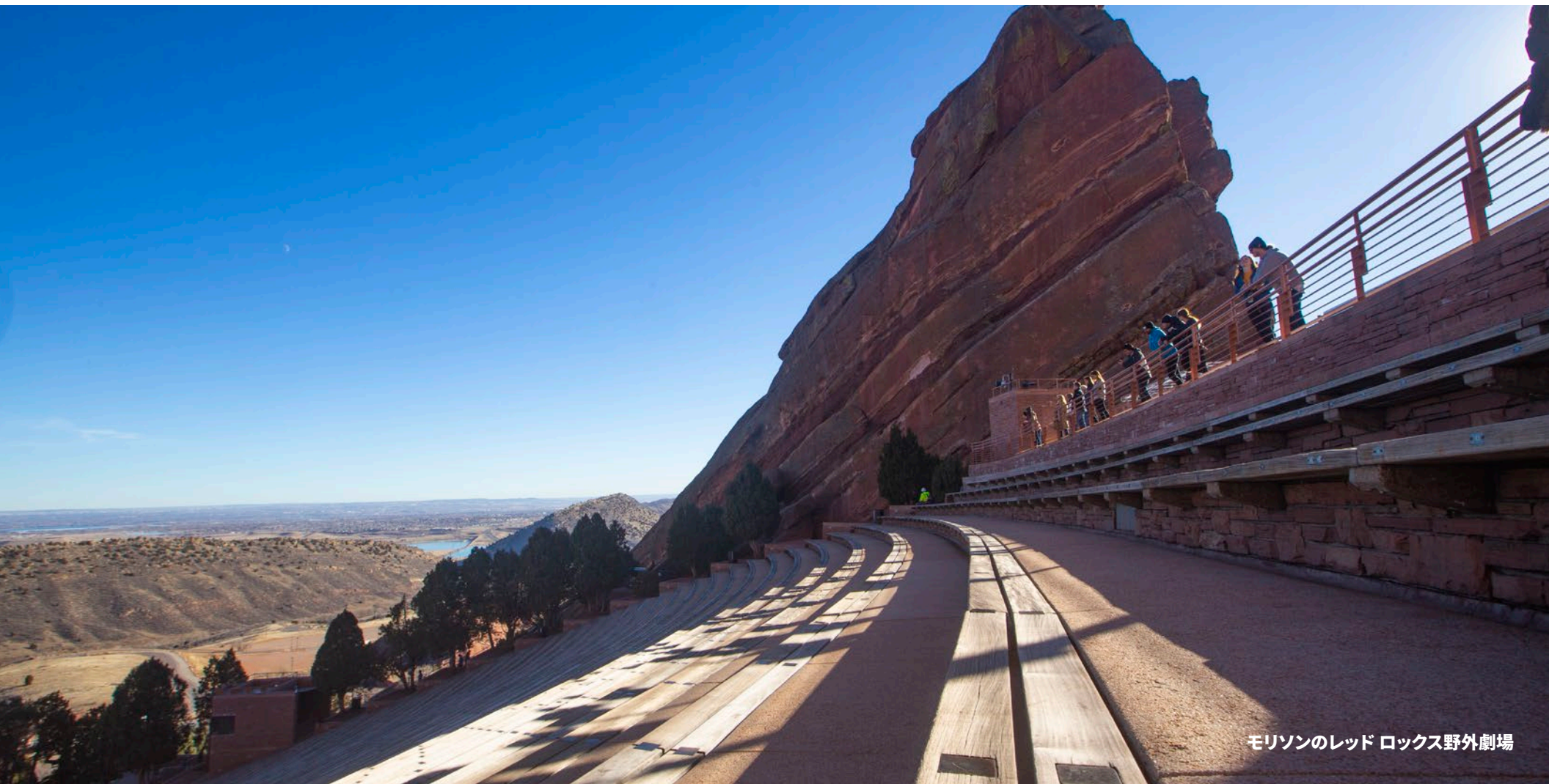
1 日目

デンバーでは、アウトドアの美しさと大都会の魅力が絶妙に調和しています。デンバーはアメリカで初めてクラフトビールが生産された町の1つでもあります。この史実を称え、デンバー・ビア・トレイル (**Denver Beer Trail**) のツアーに参加して、ビールを楽しみましょう。このトレイルには、町で最古の醸造所であるウインクープ・ブルーイング・カンパニー (**Wynkoop Brewing Company**) など、約20のクラフトビール醸造所が集まっています。ラリマースクエア (**Larimer Square**) はデンバーで最初の区画で、コロラドが準州になる前に建設されました。現在はショップ、レストラン、バー、クラブが軒を連ねる賑やかな場所に様変わりしています。ロウワーダウンタウンを意味するロド (**LoDo**) は、デンバーで最古の地区です。ここには、コロラドロッキーズ (**Colorado Rockies**) の野球場があり、たくさんのギャラリーやブティック、そしてさまざまなレスト

ランやバーも集まっています。デンバーにはビジュアル・アート・シーンが盛んという側面もあります。アメリカ西部最大級の美術館、デンバー美術館 (**Denver Art Museum**) では、ネイティブ・アメリカン・アートの充実したコレクションを鑑賞できます。また、さまざまな分野の最先端の作品が展示されているデンバー現代美術館 (**Museum of Contemporary Art Denver**) も必見です。その他にも、「マイル・ハイ・シティ」の愛称を持つこの町には数多くのギャラリーがあるので、芸術巡りをたっぷり楽しめます。サンタフェのアート地区には60を超えるギャラリーがあり、毎月第1金曜日にはアートウォークが開催されています。ゴールドントライアングルミュージアム地区には50を超えるギャラリーが集まっています。街中も芸術であふれており、彫刻、壁画、音と光を用いた作品など、300点以上のパブリックアートを目にすることができます。

宿泊地: コロラド州デンバー

INSIDER
GUIDES
from GoUSA



モリソンのレッド ロックス野外劇場



デンバーのリトル・マン・アイスクリーム

コロラド州デンバーからキャノンシティへ

●●●●● 2時間3分 / 186キロメートル

2日目

コロラドスプリングスでは、ガーデン・オブ・ザ・ゴッズ・パーク (**Garden of the Gods Park**) にある壮大な砂岩と、その背景にそびえ立つ美しいパイクスピーク (Pikes Peak) が必見です。また、峡谷の中を流れ落ちる落差 55 メートルの階段状の滝、セブンフォールズ (**Seven Falls**) も見逃せません。ランチはラグジュアリー感満載のリゾートホテル、ザブロードムーア (**The Broadmoor**) で優雅に楽しみましょう。腹ごしらえができたなら、この日の宿泊地のキャノンシティにほど近いロイヤル・ゴージ・ブリッジ&パーク (**Royal Gorge Bridge & Park**) へ。世界でも有数の高さを誇る吊り橋を見学したり、息を呑むほど美しい景色を眺めたりしましょう。クラウドスクレーパー・ジップ・ライン (Cloudscraper Zip Line) やロイヤル・ラッシュ・スカイコースター (**Royal Rush Skycoaster**) などのスリル満点のユニークなアトラクションも体験してみてください。

宿泊地: キャノンシティ

コロラド州キャノンシティからベイルへ

●●●●● 2時間39分 / 214キロメートル

3日目

キャノンシティを出発した後は、まずはゴールド・ベルト・バイウエイ (**Gold Belt Byway**) をドライブ。深い峡谷や緑豊かな自然が織りなす絶景を楽しみましょう。ランチは魅力あふれるスキーリゾートのブレッケンリッジで。この町はかつては鉱山の町として栄えましたが、現在は古風な趣のある建物を利用したユニークなブティックやレストランが軒を連ねるリゾート地へと姿を変えています。この日最後に訪れるのは、ベイル山 (**Vail Mountain**) の麓にある町、ベイル。高級リゾートタウンで一晩過ごします。スキーヤーやスノーボーダーにとっては、ベイルは樂園のような場所です。宿泊施設は、世界クラスのスパやレストランを併設したさまざまなロッジから選択できます。夏には、マウンテンバイク、ハイキング、ゴルフを楽しむ観光客で賑わいます。ベイルでは毎年、ホット・サマー・ナイツ・コンサート (**Hot Summer Nights Concert**) が開催されます。夏の間の日曜日にはファーマーズマーケットやアートショーが開かれ、大いに活気づきます。歩行者に優しいこの町には、ブティックやギャラリーが山ほどあります。お店では、カウボーイグッズからスキー用品、ジュエリー、アート作品、洋服まで、何でも手に入ります。

宿泊地: コロラド州ベイル

**INSIDER
GUIDES**
from GoUSA

コロラド州ベイルから グランドジャンクションへ

●●●●● 2時間 20分 / 237キロメートル

4 日目

西に向かって車で1時間ほど走ると、温泉と洞窟で有名な美しいグレンウッドスプリングスに到着します。グレンウッド・ホット・スプリングス (**Glenwood Hot Springs Pool**) やアイアン・マウンテン・ホット・スプリングス (**Iron Mountain Hot Springs**) などの温泉には、癒しの力があると言われています。アドベンチャー気分を味わうなら、コロラド川 (**Colorado River**) やロアリングフォーク川 (**Roaring Fork River**) でホワイトウォーターラフティングに挑戦。アドレナリンが全身を駆け巡るような体験が楽しめます。ツアー会社は、上級者向けのツアーも、気軽に参加できる家族向けのツアーも提供しています。グレンウッド・キャバーンズ・アドベンチャー・パーク (**Glenwood Caverns Adventure Park**) には、洞窟ツアー、コロラド最長の高山ローラーコースターをはじめとするスリル満点の乗り物、数多くのレストランが揃っており、充実した時間を過ごせます。そこから西へ1時間の場所にあるのが、この日の宿泊地であるグランドジャンクション。極上グルメの数々を満喫できる町です。グランドジャンクションは1800年代後半からコロラド州の果樹栽培の拠点となってきました。ブドウ園を訪れたり、パリセードにあるグランデ・リバー・ヴィンヤーズ (**Grande River Vineyards**) やプラム・クリーク・ワイナリー (**Plum Creek Winery**) などのワイナリーでワインテイスティングを楽しんだりするのがおすすめです。夏と初秋には、バスケットを片手にダウンタウンのファーマーズマーケットを巡り、またたく新鮮な農産物や加工品を探しに出かけましょう。町から数分の場所にはコロラド国定公園 (**Colorado National Monument**) があり、公園内を貫く全長37キロメートルのリム・ロック・ドライブ (**Rim Rock Drive**) では赤い岩肌が印象的な渓谷のパノラマビューを堪能できます。ネルソンビッグホーン、クビワカゲなどの野生生物の姿にも出会えるかもしれません。

宿泊地:コロラド州グランドジャンクション

グレンウッド・ホット・スプリングス・プール

コロラド州グランドジャンクションから ワイオミング州ロックスプリングスへ

4時間 43分 / 409 キロメートル

5日目

この日は北に向かい、まずダイナソー国立公園 (**Dinosaur National Monument**) へ。発掘場を訪れて、恐竜の骨や岩場に眠る化石を見学しましょう。山地や渓谷をハイキングすれば、エルクやミュールジカに出会えるかもしれませんが。マッキースプリングスでは、大昔に岩に刻まれたペトログリフを目にすることができます。次は北西に向かい、フレイミングゴージ国立保養地 (**Flaming Gorge National Recreation Area**) へ。澄み切った貯水池や赤い岩の見事な景色を楽しむスポットがたくさんあります。この日の宿泊地は、かつては鉱山の町として知られたロックスプリングスです。早めに到着して、土地管理局 (**Bureau of Land Management**) が管理する野生の馬の見学地に足を運んでみてください。SUV や四輪駆動車で旅行中なら、パイロット・ビュート・ワイルド・ホース・シーニック・ループ (**Pilot Butte Wild Horse Scenic Loop**) でのドライブもおすすめです。

宿泊地：ワイオミング州ロックスプリングス

ワイオミング州ロックスプリングスから ワイオミング州、モンタナ州、アイダホ州に またがるイエローストーン国立公園へ

4時間 49分 / 415 キロメートル

6~7日目

この日はさらに北へ向かってジャクソンホール (**Jackson Hole**) と呼ばれる渓谷を訪れます。ランチは渓谷にある小さな町、ジャクソンで。西部開拓時代の名残が感じられるこの町では、駅馬車ツアーや遺産ツアーやロデオを楽しむながら、かつての歴史を体感できます。タウンスクエア (**Town Square**) は、近隣の国立エルク保護区 (**National Elk Refuge**) で集められたヘラジカの角で造られた 4 つの大きなアーチで有名です。冬には、その保護区でそりに乗って、ヘラジカの壮大な眺めを楽しむことができます。そこからさらに北上し、グランドテイトン国立公園 (**Grand Teton National Park**) からジョン・D・ロックフェラー・ジュニア・メモリアル・ハイウェイ (**John D. Rockefeller Jr. Memorial Highway**) を通り、イエローストーン国立公園 (**Yellowstone National Park**) に向かいます。アメリカ初の国立公園であるイエローストーン国立公園を訪れずして、アメリカ西部の旅を終えることはできません。この広大な公園は、敷地の 90 %以上がワイオミング州、残りのごく一部がモンタナ州とアイダホ州で、活発な地熱活動を生じさせる火山のホットスポットの上に広がっています。

宿泊地：ワイオミング州 / モンタナ州 / アイダホ州
のイエローストーン地区





セオドア・ルーズベルト国立公園

モンタナ州ビリングスから ノースダコタ州メドラへ

●●●●●●●●●● 4 時間 9 分 / 452 キロメートル

9 日目

この日の最終目的地は東へ向かった先のメドラですが、途中で少し遠回りをして、1876年にジョージ・カスター中佐率いるアメリカ陸軍とインディアンとの間で有名な戦いがあった場所、リトルビッグホーン国立記念戦場(Little Bighorn Battlefield National Monument)へ。ビジターセンターやカスター国立墓地(Custer National Cemetery)を訪れてみましょう。続いて北東に進んでノースダコタ州に入り、セオドア・ルーズベルト国立公園(Theodore Roosevelt National Park)を訪れます。公園内を走るシーニック・ループ・ドライブ(Scenic Loop Drive)をドライブして、パイソンがのし歩く北部のグレートプレーンズやバッドランズを体験してください

宿泊地: ノースダコタ州メドラ

ノースダコタ州メドラからサウスダコタ州 ラピッドシティへ

●●●●●●●●●● 3 時間 55 分 / 378 キロメートル

10 日目

この日はまず、東にあるペイントッド・キャニオン・ビジター・センター(Painted Canyon Visitor Center)を訪れて、展望スポットからバッドランズの雄大な景色を堪能してから、南に進路を変えてサウスダコタ州へ。スピアフィッシュキャニオン(Spearfish Canyon)を抜けて、西部開拓時代のゴールドラッシュで最も有名な場所の1つ、歴史ある金鉱の町デッドウッドに立ち寄ります。この町にあるマウントモライア墓地(Mount Moriah Cemetery)は、カラミティ・ジェーンとワイルド・ビル・ヒコックが眠る場所で、絶対に訪れておきたいスポットです。その後は見事な景観が望めるブラックヒルズ(Black Hills)を通って、スタージス・モーターサイクル・ラリー(Sturgis Motorcycle Rally)やスタージス・モーターサイクル・ミュージアム&ホール・オブ・フェイム(Sturgis Motorcycle Museum & Hall of Fame)で知られるスタージスに向かいます。そして最後に、この日の最終目的地であるラピッドシティへ。メインストリート広場(Main Street Square)を訪れたり、アメリカの歴代大統領の等身大の銅像を見学したり、たくさんあるギャラリーや美術館やレストランを巡ったりして、心豊かなひとときを過ごしましょう。

宿泊地: サウスダコタ州ラピッドシティ

サウスダコタ州 ラピッドシティから ホットスプリングスへ

● ● ● ● 59分 / 92キロメートル

11 日目

ラッシュモア山国立記念公園 (**Mount Rushmore National Memorial**) から昇る感動的な朝日は必見。混雑を避けるために、朝早く出発してキーストーンに向かいましょう。この公園は、ジョージ・ワシントン、トーマス・ジェファーソン、エイブラハム・リンカーン、セオドア・ルーズベルトの4人のアメリカの大統領の顔を、サウスダコタ州のブラックヒルズの花崗岩に手作業で彫刻した場所として知られています。ここではリンカーン・ボーグルム・ビジター・センター (**Lincoln Borglum Visitor Center**) にも立ち寄ってみてください。彫像がどのようにつくられたかを詳しく知ることができます。続いては、こちらもサウスダコタ州で驚きの観光名所となっている、クレイジー・ホース記念碑 (**Crazy Horse Memorial**) を訪れましょう。この記念碑はラコタ族の有名な戦士をイメージして山を削った彫像ですが、いまだに制作が続けられています。そこから車で15分の場所には、バッファローの群れと景色のよいドライブコースで有名なカスター州立公園 (**Custer State Park**) があります。サウスダコタ州最大の州立公園であるこの公園では、その歴史や自然に触れながら、ただひたすら美しい環境を満喫しましょう。次の目的地はホットスプリングス。ドライブしながら名所を巡った1日の締めくりに一押し場所、町で最も古い観光スポットであるエヴァンス・プランジ・ミネラル・スプリングス (**Evans Plunge Mineral Springs**) を訪れましょう。また、大昔にできたシンクホールで、61頭以上のマンモスの化石が発見されているマンモスサイト (**Mammoth Site**) も見逃せません。

宿泊地: サウスダコタ州ホットスプリングス

サウスダコタ州ホットスプリングスから ネブラスカ州のスコッツブラフ国立公園へ

●●●●●●●● 2時間 28分 / 234 キロメートル

12 日目

この日は南下してネブラスカ州へ向かいます。最初の目的地はシャドロン。ジェームズ・ボルドー・トレーディング・ポスト (**James Bordeaux Trading Post**) にある毛皮交易博物館 (**Museum of the Fur Trade**) を見学します。続いて、1877年にクレイジー・ホースが亡くなった場所であり、1879年にシャイアン事件が起きた場所でもある、フォートロビンソン州立公園 (**Fort Robinson State Park**) を訪れます。この公園は、美しい景観が広がる場所でもあり、ロングホーン牛やバッファローの群れを見ることが出来る場所でもあるため、大いに訪れる価値があります。そこからスコッツブラフ国立公園 (**Scotts Bluff National Monument**) に向かい、かつてのオレゴントレイル (**Oregon Trail**) の一部を歩いてみましょう。頂上までドライブして、ノースプラット川 (**North Platte River**) と渓谷が織りなす絶景を眺めるのもおすすめです。

宿泊地: ネブラスカ州スコッツブラフ

ネブラスカ州のスコッツブラフ国立 公園からコロラド州エステスパークへ

●●●●●●●●●● 3時間 7分 / 294 キロメートル

13 日目

スコッツブラフから南西に進み、西部開拓時代の面影が色濃く残るワイオミング州の州都シャイアンを訪れます。まずは 19 世紀に建てられた鉄道駅のシャイアンデポ (Cheyenne Depot) へ。内部には現在、ビジターセンターと体験型の博物館があります。次はダウンタウンのウォーキングツアーに参加。軒を連ねるウェスタンウェアのショップでは、カウボーイブーツやカウボーイハットを試着してみましょう。ランチを済ませたら、ロッキーマウンテン国立公園 (Rocky Mountain National Park) の玄関口であるエステスパークに向かいます。

宿泊地: コロラド州エステスパーク

INSIDER
GUIDES
from GoUSA



スコッツブラフ国立公園

コロラド州エステスパークからデンバーへ

● ● ● ● 1時間 21分 / 103キロメートル

14日目

ロッキーマウンテン国立公園を訪れて、大自然の中を散策しましょう。夏ならばトレイル・リッジ・ロード (**Trail Ridge Road**) をドライブするのがおすすめ。ビーバー・メドウズ・ビジター・センター (**Beaver Meadows Visitor Center**) からアルパイン・ビジター・センター (**Alpine Visitor Center**) までの道中は、サンダンス山 (**Sundance Mountain**) とトゥームストーンリッジ (**Tombstone Ridge**) の素晴らしい景色を楽しめます。グランドレイクに到着したら、歴史あるボードウ

オークで手つかずの自然が残る山あいの湖を眺めながらランチを楽しみましょう。続いてグランビー湖 (**Lake Granby**) の湖岸をドライブ。そのまま美しい風景が広がるウィンター・パーク・リゾート (**Winter Park Resort**) まで行って、花々が咲き乱れる草原の中のトレイルでハイキングを満喫しましょう。夜はデンバーに戻り、初日に行きそびれたスポットややり残したアクティビティを楽しんでください。

宿泊地:コロラド州デンバー

INSIDER
GUIDES
from GoUSA



ロッキーマウンテン国立公園

アメリカ旅行のヒントやアイデアが満載のGoUSA.jp をご覧ください。